

カホスイミングは

水が初めてで不安なお子さまもコーチが安心できるようにサポートいたします!

積極的になれないお子さまも頑張ったところを褒め、お子さまの自信とヤル気を引き出します!



いいところがいっぱい!

着衣水泳で命を守る対策を学べる!

プールが新しい! 肌と環境にやさしいFFCウォーター導入!

安全水泳にも力を入れ自己保全動作を習得!

コーチの指導が熱心で丁寧! 専門資格保持者多数!

充実のカリキュラムできれいに泳ぐ力が身に付く!

文武両道! 体と頭と心が育つ人気の習い事が充実!



健康に勝る富はなし!!

春の入会キャンペーン

特典①

入会金 通常5,500円

0円

特典②

初月月会費

5,000円割引!

入会申込期間: 3月2日(月)~5月20日(水)まで

成人コース 対象:18歳以上

充実のプログラム

全てのプログラムに専門指導員がつくので安心😊

まずはおためし2日間!!
1日550円(税込)

新設 1F 多目的フロア



スイムレッスン



初心者クラスや泳げる方用の中上級クラスがあります! 顔もつけられなかった方もいつの間にか4種目泳げるようになり、スイムライフを楽しんでいます♪

流水ウォーキング



プール内で流水を浴びてウォーキングや運動を行います。流水マシンの超音波によるマッサージ効果で血行促進!水の抵抗による筋力アップも期待できます。

アクアピクス



音楽に合わせて楽しく体を動かし、心肺機能強化や筋力アップを目指します!水中運動なので転倒の心配もなく、安心して楽しめます。自然と笑顔になりストレス解消!

フロア運動 好評!



新設された1階の多目的フロアで、イスに座って行うやさしい強度の運動やストレッチをします。脚や腰に不安がある方も安心できます♪心も体もスッキリ!姿勢もよくなります!

FFCセラミックス導入でお肌や環境にやさしいきれいな水のプール

★水はまほう 成長の場 本科クラスのご案内★

ベビークラス

生後6ヶ月~4歳未満

親子のスキンシップで愛情が深まります。子育ての相談など交流も楽しいです。



幼児クラス

3歳~未就学児

水が怖いお子様も、水遊びから徐々に、無理なく楽しく水に慣れていきます。



ジュニアクラス

小学生~高校生

進級テストで達成感を味わいながら、正しい泳ぎ方を身に付けていきます。



選考クラス

4泳法を習得したお子さま

スポーツマンシップも養いながら、大きな大会を目指していきます。



3世代で通える☆うれしい家族割引あり!
兄弟児さんはお1人ずつ500円引きとなるので通いやすい! ※一部適用外あり

年間を通して楽しいイベント盛りだくさん!

- <ベビークラス>
- ☆ファミリースイム
- ☆クリスマス会
- ☆ハロウィンなど
- <幼児・ジュニア>
- ☆泳力発表会
- ☆サマーキャンプ
- ☆バスハイクなど



学びの場 カホスイミング★特別コース



人気の習い事たくさん揃ってます!

※詳しくはHPにて

地域と共にありがとう開校41周年! since 1985

厚生労働大臣認定健康増進施設

福岡 カホスイミングスクール

TEL 0948-82-3166 〒820-0111 飯塚市有安1025-3

受付時間

月~金 10:00~18:00
土 10:00~16:00
※ 12:00~12:45は窓口休業時間となります

休校日

日・祝日・月末



HPIはこちらから

小学生・成人会員さん!



車がなくても安心! バス送迎あります