

# カホスイミングは

水が初めてで不安なお子さまもコーチが安心できるようサポートいたします!

積極的になれないお子さまも頑張ったところを褒め、お子さまの自信とやる気を引き出します!



# いいところか? たぶんオム!

着衣水泳で命を守る対策を学べる

プールが新しい! 肌と環境にやさしいFFCウォーター導入!

コーチの指導が熱心で丁寧!

充実のカリキュラムできれいに泳ぐ力が身に付く

指導に必要な専門資格を持つ職員多数!



## ★カホスイミングの本科クラスのご案内★

### ベビースイミング

生後6ヶ月～4歳未満

親子のスキンシップで愛情が深まります。子育ての相談など交流も楽しいです。



### 幼児クラス

3歳～未就学児

水が怖いお子様も、水遊びから徐々に、無理なく楽しく水に慣れていきます。



### ジュニアクラス

小学生～高校生

進級テストで達成感を味わいながら、正しい泳ぎ方を身に付けていきます。



### 選手育成コース

4泳法を習得したお子さま

スポーツマンシップも養いながら、大きな大会を目指していきます。



3世代で通える☆うれしい家族割引あり!  
例)兄弟児さんはお1人500円引き!ベビー・成人コースも適用

### 学びの場 カホスイミング★特別コース



人気の習い事たくさん揃ってます!

年間を通して楽しいイベント盛りだくさん!

- <ベビースイミング> ファミリースイムクリスマス会 ハロウィンなど
- <幼児・ジュニア> 泳力発表会 ベースキャンプ バスハイクなど

2025.3.1 開校40周年リニューアルオープン!!

## この春

きれいになったカホスイミングで

# 健康寿命をぐんぐんのばそう!



開校40周年リニューアル&春の入会Wキャンペーン

特典① 入会金 通常5,500円 >>> 0円

特典② 初月 月会費 5,000円 割引!

入会申込期間: 3月3日(月)～5月20日(火)まで

※健康寿命: 女性75.4歳、男性72.5歳

## 成人コース 対象:18歳以上

## 充実のプログラム

全てのプログラムに専門指導員がつくので安心😊

まずはおためし2日間!!  
1日550円(税込)

### スイムレッスン



初心者クラスや泳げる方用の中上級クラスがあります! 顔もつけられなかった方もいつの間にか4種目泳げるようになり、スイムライフを楽しんでいます!

### 流水ウォーキング



プール内で流水を浴びてウォーキングや運動を行います。流水マシンの超音波によるマッサージ効果で血行促進!水の抵抗による筋力アップも期待できます。

### アクアピクス



音楽に合わせて楽しく体を動かし、心肺機能強化や筋力アップを目指します!水中運動なので転倒の心配もなく、安心して楽しめます。自然と笑顔になりストレス解消!

### フロア運動 NEW



新設された1階の多目的フロアで、イスに座って行うやさしい運動強度の運動やストレッチをします。脚や腰に不安がある方も安心できます!

地域と共にありがとう開校40周年!

福岡カホスイミングスクール

TEL 0948-82-3166 〒820-0111 飯塚市有安1025-3

受付時間  
月～金 10:00～18:00  
土 10:00～16:00  
※12:00～12:45は 窓口休業時間となります  
休校日  
日・祝日・月末



HPIはこちら

小学生・成人会員さん! 車がなくても安心! バス送迎あります